

## Les 5 Leefregel 4 Rust

Wat maakt jou rustig?



ja

nee

Een wandeling in het bos

Een voetbalwedstrijd

De zee

Gezellig samen koken

of anders \_\_\_\_\_

*Een brief van een jonge moeder aan Pluk:*

Lieve lieve Pluk,

Vandaag had ik het heel erg druk, ik rende maar van hot naar her. Van links naar rechts en weer terug. Mijn dochtertje zat een filmpje te bekijken en toen, Pluk, hoorde ik jou zingen:

**Een plek, een plek, wie heeft een plek voor Pluk...?**

Je stem klonk zo zielig, een beetje schor... het klonk alsof je het al zo vaak had geroepen en dat niemand je hoorde.

Lieve Pluk, ik vind je zo ontroerend dapper. Je vraagt niet om roem of eer, je vraagt alleen maar om een heel klein plekje. Gewoon een plekje waar jij jezelf mag zijn.

**Lied: Wie heeft een plek voor Pluk.**



**Op welke plek voel jij je het meeste jezelf.**



vervolg brief aan Pluk

Weet je Pluk, toen ik naar jouw liedje luisterde kwam de geboorte van Jezus mij in gedachten. Toen Hij geboren werd was er voor Hem ook geen plek. Hij was een koning maar hij werd geboren in een stal. Wilde Hij misschien niet meer zijn dan jij? Jezus vroeg ook niet teveel, geen paleis of een kasteel. Geen bungalow, geen villa en ook geen boerderij. Gewoon een heel klein kamertje, wie heeft er plek voor Mij?

Lezen Johannes 1:1-11. En Hij kwam tot wat van Hem was.  
Wat vind je ervan hoe Jezus is ontvangen?

---

**Omcirkel eens welke eigenschappen bij Jezus horen?**

Eerlijkheid – Vrede – Gierig – Vriendelijkheid – Liefde – Geduld – Egoïstisch

Welke eigenschappen van Jezus zou jij ook willen hebben?

---



**Zie Ik sta aan de deur en Ik klop.**



**In de Bijbel staat over rust:**

Bij God alleen kom ik tot rust, Hij is mijn behoud  
Laat ik bij God mijn rust zoeken, op Hem vestig ik mijn hoop. (Psalm, 62:2 en 6)

Herinner jij je nog het verhaal van de zoon die weer thuiskwam bij de vader?

Zie je ook verband tussen thuiskomen bij God en rust ontvangen?  
En wat betekent dit voor jou?

---

---



**Lied: Hoe is het met jou? Heb jij plek voor Jezus?** <http://www.youtube.com/watch?v=lm8Zv1Nh26k>  
**Lied Harry Jekkers: De man in de wolken.**

**Voor wie of waarvoor zou je willen bidden?**

## **Lezen Johannes 1 : 1-11**

In het allereerste begin was Christus er al. Hij was bij God en was Zelf God.

Alles ontstond door Zijn Woord. Zonder Hem is niets ontstaan; al het bestaande heeft Hij gemaakt.

In Hem is eeuwig leven en dat leven is het licht voor de mensen.

Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in zijn macht kunnen krijgen.

God stuurde Johannes om de mensen ervan te overtuigen dat Jezus Christus het licht is. Het was zijn taak de mensen tot geloof te brengen.

Johannes was zelf niet het licht maar iemand die over het licht vertelde.

Want het echte licht, dat is Christus, kwam in de wereld om iedereen te verlichten.

Christus kwam in de wereld die door Hem Zelf gemaakt is, maar de wereld wilde niets van Hem weten.

Hij kwam in Zijn eigen land, maar Zijn eigen volk heeft Hem niet aanvaard.

Maar allen die Hem wel aanvaard hebben, heeft Hij het recht gegeven kinderen van God te worden.

Door geloof in Zijn naam worden zij opnieuw geboren, natuurlijk niet als mens, maar geestelijk uit God.

En Christus kreeg een menselijk lichaam en leefde bij ons hier op aarde. Hij was vol vergevende liefde en waarheid. Wij hebben gezien hoe groot en machtig Hij is, de enige Zoon van de hemelse Vader.

Johannes was Zijn getuige, die zei: "Ik heb gezegd dat er na mij Iemand zou komen, Die er eerder was dan ik. Hij was er al voordat ik geboren werd."

Omdat Christus zo oneindig veel heeft, hebben wij zoveel gekregen. Hij heeft ons met het goede overladen.

In de wet van Mozes is ons al verteld wat wij wel en niet moeten doen. Maar Jezus Christus bracht ons genade en waarheid.

Geen mens heeft God ooit gezien. Maar Zijn enige Zoon, Jezus Christus, Die één met Hem is, heeft ons laten zien wie God is.