



## Bevrijding door Jolien Moes, secretaris

Vanuit het bestuur mag ik een stukje schrijven in deze nieuwsbrief. Een stukje dat zou moeten gaan over mijn connectie met gevangenen. Wel die is er eigenlijk niet. De connectie ligt veeleer in de persoon Ineke Baron. Wij woonden in hetzelfde dorp. Kinderen gingen naar dezelfde school. Onze levens kruisten elkaar regelmatig. Mijn leven ging niet over rozen. Ik raakte gevangen in mijzelf. En op het diepste punt was daar weer Ineke. Haar enige reactie was: "Oh, nu weet ik waarom God mij hier moest hebben!" Geen vragen. Geen antwoorden. Alleen er zijn. En Goddank ben ik bevrijd, van mijzelf en van mijn schuld. En in die bevrijding leef ik nu.



Toen de vraag kwam of ik secretaresse wilde worden voor Neemias, hoefde ik niet lang te twijfelen. Ondersteunen in het werk wat Ineke voor gevangenen doet, leek me prima. Ik had allang begrepen dat gevangenen die met Ineke in contact komen zich op een één of andere manier ook al een beetje bevrijd gaan voelen. Gewoon door er te zijn.

## Pastorale zorg houdt niet alleen een gesprek in

*Van een gedetineerde*

Ik heb Ineke Baron door bemiddeling van een vrijwilliger van Gevangenenzorg leren kennen. Het doel van de ontmoeting was om kennis te maken vanwege de mogelijkheid in het Gasthuis 'In de Luwte' tijdens mijn weekendenverlof te kunnen verblijven. Maar het liep anders, zij geven mij ook de kans een schriftelijke cursus te kiezen en te volgen.

Ik heb de cursus 'INKOPER' bij NHA gekozen. Ik ben in Polen afgestudeerd als econoom en ben daarna tientallen jaren werkzaam geweest in het bedrijfsleven in Nederland.

Ik hoop dat deze NHA opleiding mij zal helpen een bijdrage te leveren aan mijn carrière en mij zal helpen straks weer een goede baan te vinden. Helaas zijn er zo weinig mensen zoals Ineke Baron en zo weinig stichtingen zoals Neemias die ons kunnen helpen, ik voel me zo vaak alleen een nummer. (naam is bij het bestuur bekend)

In de eetkamer van Gasthuis in de Luwte hangt deze foto. Het symboliseert voor ons verbondenheid door Jezus die de brug is tussen God en mens. Het leven krijgt een gouden glans door liefde en door trouw.

## In dit nummer

Bevrijding (vanuit het bestuur).....	1
Pastorale zorg.....	1
Poppo aan het woord.....	2
Klussen in het Gasthuis In de Luwte.....	3
Bestuur en herstelteam.....	3
Voorlichting gevangenenwerk.....	4
Altijd Zorg, omdat het om mensen gaat.....	5

[www.neemias.nl](http://www.neemias.nl)



foto gemaakt door Bert Baron:  
fietsbrug A7 Drachten.



## Poppo aan het woord:

In mei kwam ik bij Tjeerd en Ineke te wonen. Voor mij best spannend, ik ken Ineke al vanaf dat ik in het Poortje zat, zij kwam daar als dominee en ze vertelde niet alleen over God maar ze had vooral belangstelling voor me, vroeg altijd hoe het met me ging. Ze keek verder dan haar neus lang was. Maar om nu bij haar thuis te wonen. Ik heb er wel veel over nagedacht, ook toen ik er niet woonde, zou ik dat willen, maar ik dacht dat is te ver voor mij. En nu ze het me aanboden omdat het weer niet goed met me ging vond ik het spannend,

we hadden een goede band opgebouwd, stel dat ik ons contact nu ga verprutsen. Maar het gaat heel goed.

De basisregel hier is vooral overleggen, niets is verplicht, in mijn vrije tijd of in het weekend kan ik in overleg gewoon weg zolang ze maar weten waar ik ben. Qua werk is er hier ook wel het een en ander te doen, vervelen doe ik me nooit. De eerste morgen werd ik hier vroeg wakker en ging ik buiten zitten rond 5 uur.

Ik zag hoe mooi het hier is met al die vogels die allemaal fluiten.

Het allerleukste hier is dat het hier lekker relaxed is en geen moeten. Gewoon gezellig met zijn allen zoals het hoort. Ik heb nog niets meegemaakt waarvan ik denk dat is erg. Misschien alleen dat de wifi niet werkt als ik in de douche ben. Daar valt tie weg en kan ik geen muziek luisteren. Hahaha.

Ik leer op allerlei punten bij. Ik ben nu bezig met iets voor me zelf te beginnen. Ik leer veel van mijn begeleiders bij Infinitum Zorg die hier ook zijn wezen kijken, samen met een mevrouw van de gemeente

Noordenveld. Van Tjeerd leer ik juist dat snelheid niet heel belangrijk is maar iets handig en goed te doen waardoor je tijd bespaart en zo verder komt. Hij is een goed en hardwerkende man, die iedereen wil helpen. Van Ineke leer ik weer om alles rustig te bekijken en het stapje voor stapje te doen en alles bij God neer te leggen. Ik vind het hier prettig en rustgevend.



**Foto:** Havermoutontbijt zoals Poppo het opdient: met fruit En soms klust Poppo mee





## Klussen in het Gasthuis In de Luwte

De zolder en kamer 2 is inmiddels ook gereed met medewerking van Louwe, zie foto hieronder en Jan, Jacob en Jacob. Hier een mooi stukje restauratiewerk van Louwe.



## Bestuur en herstelteam

16 maart hadden we een informele bijeenkomst voor bestuursleden, vrijwilligers en belangstellenden en op 12 en 13 april onze eerste herstelweekend in het Gasthuis In de Luwte met als thema: 'Wees jezelf, er zijn al zoveel anderen'. Er hadden zich een paar deelnemers aangemeld maar door verschillende omstandigheden konden ze niet aanwezig zijn. Toch hebben we als team dit weekend door te laten gaan en het programma op een paar punten na gewoon gevolgd. Het was een mooi leer- en bemoedingsweekend met open gesprekken. We hebben veel met elkaar kunnen delen, kunnen zingen, kunnen bidden, voor onszelf maar ook heel speciaal voor onze doelgroep.



<b>Vrijdag</b>	19.00	ontvangst met maaltijd
	20.30	kennismakingsgesprek n.a.v. filmpje
	21.30	avondsluiting met filmpje/muziek o.i.d.
<b>Zaterdag</b>	08.00	ontbijt - muziek/zingen
	09.15	presentatie
	09.45	gesprekken in groepjes
	10.30	sport/muziek/wandelen of anders
	12.00	broodmaaltijd - muziek/zingen
	13.00	presentatie
	13.30	groepjesgesprek
	14.15	sport/muziek/wandelen of anders
	15.15	warme hap
	15.45	afsluiting met evaluatie/filmpje/muziek o.i.d.
	16.00	vertrek

## Voorlichting gevangenenwerk

Naast lezingen en preekbeurten is het nu ook mogelijk met een groep tot 10 personen ons Gasthuis In de Luwte te bezoeken om iets meer te horen over het gevangenenwerk en ons project Tegast in de Luwte. We hebben een programma voor jongeren en een programma voor ouderen. Ontvangst met koffie, thee en frisdrank, voorlichting met filmpjes, een maaltijd, en eventueel een rondleiding door Veenhuizen.





## Altijd Zorg, omdat het om mensen gaat. Van Ineke

Voor Tjeerd en mij en ook voor stichting Neemias, gaan de verrassingen maar door. Terwijl we in Veenhuizen in ons Gasthuis In de Luwte het nu goed op orde hebben – we hebben daar drie mensen wonen die steeds zelfstandiger worden – breng ik veel tijd door als geestelijk verzorger bij stichting Altijd Zorg in Rolde.

Altijd Zorg, omdat het om mensen gaat. Zo mooi hoe er daar naar de mensen wordt gekeken en hoe er met hen wordt omgegaan. Het is in dezelfde lijn als wat wij in ons gasthuis 'In de Luwte' doen. Ik kom daar mensen tegen die ik al eens eerder binnen de muren heb ontmoet en wat is het leuk hen dan nu buiten te ontmoeten en dan gewoon met hen een praatje te kunnen maken zonder een sleutelbos. En het is ook heel fijn mee te mogen draaien in een prachtig team. De deur van de ontvangstruimte staat voor een groot deel van de dag wagenwijd open en er vinden dagelijks gesprekken plaats. Ik mocht beginnen met wekelijks een bijbeluur, met eenmaal in de twee week workshopochtenden, en de eerste singin is in voorbereiding. Altijd Zorg zit nog in de startfase en dat maakt dat er heel veel ruimte is voor nieuwe ideeën die soms mee door stichting Neemias gesponsord kan worden.

Dus dankzij u. Daarvoor mijn oprechte dank.

Ineke <https://stichtingaltijdzorg.nl/>



**Altijd Zorg**  
omdat het om mensen gaat

